

ELLE



LA TOUCHE IRISÉE
COMMENT METTRE
EN BEAUTÉ
UNE PEAU BRONZÉE

MODE
LES BONS LOOKS
FARNIENTE

SOCIÉTÉ
ARRÊTONS
DE SURVALORISER
LA MATERNITÉ

EXCEPTIONNEL
**LAETITIA
CASTA**
À L'ÉTAT PUR
ELLE SE DÉVOILE COMME
JAMAIS

M 01648 - 3839S - F: 2,40 €



HEBDOMADAIRE 19 JUILLET 2019 FRANCE METROPOLITAINE 2,40 € A - 5 € / AND - 2,80 € / BEL - 2,70 €
CAN 6,20 \$ CAD / CH - 4,40 CHF / D - 4,30 € / ESP - 3,90 € / GR - 4,90 € / IL - 4,90 € / JAP - 2,70 € / MAR - 3,80 MAD / NL - 5 € / PORT Cont - 3,90 € / TUN - 8 TND
ANTILLES A - 5,80 € / GUY S - 4,50 € / REUNION A - 6,90 € / POLY A - 1620 XPF / POLY S - 520 XPF / NELLE CAL A - 1400 XPF / NELLE CAL S - 500 XPF

elle.fr



L'INTERVIEW GREEN D'INÈS LEONARDUZZI

CETTE EXPERTE EN STRATÉGIE NUMÉRIQUE A FAIT DE LA POLLUTION DIGITALE SON COMBAT. L'OCCASION DE NOUS LIVRER SES ASTUCES POUR UNE MAISON PLUS VERTE.

PAR SOLINE DELOS

ELLE. À travers Digital for the Planet, vous aidez les entreprises à lutter contre la pollution digitale. Quels sont vos réflexes écolos en la matière ?

INÈS LEONARDUZZI. Je me désabonne systématiquement des newsletters, car, en recevant moins de mails, on génère moins de pollution. Et surtout je dépollue aussi mon cerveau assailli par tous ces messages ! Si l'on veut se faciliter la tâche, on télécharge gratuitement Cleanfox (cleanfox.io/fr) qui fait le travail de désabonnement pour nous. Non seulement on n'a jamais souscrit à la moitié des newsletters que l'on reçoit, mais surtout l'industrie du spam sur l'année pollue autant que la mise en circulation de 3 millions de voitures ! Et puis, je ne laisse jamais mon portable à charger toute la nuit, c'est un gâchis d'énergie énorme car la batterie est à 100% en bien moins de temps. Depuis un moment, je travaille d'ailleurs à organiser

une Nuit de l'économie digitale, où chacun serait invité à faire ce geste. Ce serait l'occasion de pouvoir faire un vrai calcul et de montrer l'économie que l'on peut effectuer.

ELLE. Quels sont vos gestes green dans la maison ?

I.L. Je nettoie tout au vinaigre blanc, évier, lavabo, vitres... Ça marche très bien et, en plus, je préfère cent fois cette odeur à celle beaucoup plus persistante des produits chimiques. En hiver, je mise sur une bonne couette plutôt qu'un chauffage réglé trop fort. Cela vient de ma culture orientale ! Ma mère est d'Algérie, d'origine berbère, et quand j'étais petite et que je montais le thermostat du radiateur dans ma chambre, elle me disait systématiquement : « Mais il y a le feu dans ta chambre ! » Et elle le baissait. Aujourd'hui, c'est resté et je déteste les pièces trop chauffées. J'ai aussi gardé de

mon enfance un besoin d'être connectée à la nature. J'ai grandi en Normandie, à la lisière d'une forêt, et longtemps j'ai rêvé de devenir architecte ou botaniste.

ELLE. Comment assouvissez-vous votre besoin de nature en ville ?

I.L. J'ai fait installer un mur végétal dans l'entrée par Neogarden, une entreprise francilienne dont j'apprécie les valeurs. Ils misent sur les circuits courts et des fournisseurs locaux, et sélectionnent les plantes pour leurs capacités à fixer et à détruire les principaux polluants présents dans les intérieurs comme par exemple le benzène et le trichloréthylène. Un mur végétal, c'est très simple d'entretien, ça s'arrose deux fois par semaine. Le fait qu'il soit dans l'entrée me procure, dès que je franchis le seuil de la maison, une vraie coupure avec le stress et le monde urbain. J'ai aussi une petite terrasse avec une arche recouverte de glycine et de jasmin. Ce parfum délicieux me donne l'impression d'être au Maroc.

ELLE. Êtes-vous également passée à l'énergie verte ?

I.L. Oui, j'ai un contrat d'électricité chez un fournisseur d'énergie renouvelable. Il y en a un certain nombre maintenant – Enercoop, EkWateur, Planète Oui... – et donc c'est un geste assez simple à adopter. Ça ne change rien d'un point de vue pratique mais j'aime l'idée que l'électricité que je consomme soit produite par le vent et le soleil. D'une certaine manière, cela redonne de la noblesse à l'électricité, on a la sensation qu'elle est plus précieuse, on en prend plus soin et au final on consomme moins. Si bien que même si ces fournisseurs sont 10 à 15% plus chers, financièrement cela revient au même ! ■

MES CONSEILS D'ÉTÉ

- « Pour les courses, je privilégie les circuits courts, en m'arrêtant chez les producteurs qui mettent des pancartes sur le bord des routes. »
- « L'été, je fais une diète shopping, je vis très bien avec deux robes, un short en jean, mes chemises blanches et des espadrilles. »
- « J'adopte une routine beauté 100% bio avec le Sérum Hydro+ à l'Aloe Vera de Prescription Lab, le Lait Solaire Waterlover de Biotherm et la Crème Solaire Visage Mimitika. Et pas de maquillage ! »